

Åben rådgivning og Cafe for personer med tinnitus og lydoverfølsomhed

Efteråret 2017

Åben rådgivning kl. 18.00:

Mandag d. 7. august	kl. 18.00-19.00
Mandag d. 4. september	kl. 18.00-19.00
Mandag d. 2. oktober	kl. 18.00-19.00
Mandag d. 6. november	kl. 18.00-19.00
Mandag d. 4. december	kl. 18.00-19.00

Indhold:

Fælles informationsaften.

Vi gennemgår TRT-teori (Tinnitus tilvænnings terapi) og giver gode råd til afhjælpning af gener. Varighed ca. 1 time.

Cafe med foredrag og samvær med ligestillede kl. 19.00:

Mandag 2. oktober kl. 19.00-20.30	Emne: Søvn
Ingen cafe i november måned.	
Mandag 4. december kl. 19.00-20.30	Emne: Lydstimulering

Indhold:

Vi går i dybden med et emne, der knytter sig til tinnitus og lydoverfølsomhed. For at deltage er det en forudsætning, at man tidligere har deltaget i Åben rådgivning eller at man har været i et individuelt samtaleforløb på Institut for Syn og Hørelse.

Efter foredraget er der drøftelse, erfaringsudveksling og samvær med ligestillede og tinnituskonsulenterne over en kop kaffe/te.

Varighed ca. 1½ time.

Sted:

Institut for Syn og Hørelse, Sofiendalsvej 91, 9200 Aalborg SV

**Alle interesserede er velkomne.
Det er gratis at deltage i både Åben rådgivning og Cafe.
Tilmelding er ikke nødvendig.**

Med venlig hilsen
Tinnitus konsulenterne

