



REGION NORDJYLLAND

Institut for Syn og Hørelse

Sofiendalsvej 91

9200 Aalborg SV

Tlf. 9764 7006

www.synoghoere.rn.dk

synoghoere@rn.dk

August 2014

INSTITUT FOR SYN OG HØRELSE

Nedsat hørelse og skelnetab



Nedsat hørelse og skelnetab

Når hørelsen bliver dårligere, opfattes mange lyde svagere, og man kan have brug for et eller to høreapparater til at forstærke lyden. For det meste er det ikke alle lyde men måske kun de "lyse" toner man er blevet dårligere til at opfatte. Det gælder ofte ved aldersbetingede høretab.

De første symptomer på nedsat hørelse kan være, at man oplever, at alle andre er begyndt at mumle, eller man har svært ved at høre hvad der bliver sagt i TV og radio. Mange gange må man også opgive at høre ved selskaber, eller hvis der er larm i baggrunden.

Når hørelsen bliver målt ved en høreprøve, kan det ses, hvor meget der skal skrues op for at få den nødvendige lydstyrke tilbage i øret. Ofte er det dog ikke kun lyden der er blevet svagere, den er også blevet mere utydelig. Man har svært ved at skelne ord fra hinanden, og få helt fat i hvad der bliver sagt. I de tilfælde hjælper det ikke bare at skrue op for lydene. Selvom lyden forstærkes af høre-

apparaterne vil der fortsat være lyde der flyder sammen, og være svære at opfatte.

Skelneproblemer opstår når hårcellerne i det indre øre (øresneglen) bliver skadet. Årsagen kan være voldsom støjpåvirkning, arveligt betinget eller helt almindelig slitage på grund af alder. Når man får målt sin hørelse foretages der samtidig en skelnetest, hvor man skal gentage en række tilfældige ord. Det bliver så registreret hvor mange ord vi hører rigtigt/forkert på henholdsvis højre og venstre øre. Der kan være stor forskel på ørerne.

Hvorfor hjælper et høreapparat ikke altid nok?

Høreapparatet sørger for at lyden er tilpas forstærket og så tydelig som muligt. Et høreapparat kan dog ikke genskabe den hørelse vi har mistet, men støtter den hørelse vi har tilbage. Høreapparatet er altså godt at støtte sig til, men det løser ikke altid hele problemet.

Tilvænnning til høreapparat

Når man får høreapparat, kan man igen høre - og så lyder nogle lyde meget højt. Det gælder især højfrequente lyde som f.eks. avisepapir der knitrer, porcelænen der klirrer eller vand der plasker i vasken eller toilettet. Lyden af egen stemme kan også lyde anderledes og være svær at vænne sig til.

For at kunne bruge høreapparatet er det nødvendigt at hjernen vænner sig til at opfatte alle disse lyde. Det kan kun lade sig gøre, hvis man bruger høreapparatet hele dagen. Det er ikke nok at tage det på når man "skal ud", eller hvis der er noget man gerne vil høre. Først når hjernen har vænnet sig til at høre lyd i den "nye" styrke, kan man forvente at få fuld udbytte af høreapparatet.

Vis hensyn

Når flere mennesker er samlet har vi for vane at tale i munden på hinanden. Når vi gør det, forværrer vi høreproblemet.

Det samme gælder når der er et fest med musik i baggrunden. Så hjælper det ikke at skrue op for lyden på høreapparatet eller at råbe til den hørehæmmede.

Du kan hjælpe ved:

- At tale tydeligt
- Ikke tale for hurtigt
- At se på den du taler med

Vil du vide mere?

Du kan ringe til vores telefonrådgivning mandag - torsdag fra kl. 8-14 og fredag fra kl. 8-12 på tlf. 97 64 70 06

I telefonrådgivningen kan du få mere at vide, og evt. bestille tid til en samtale med en hørekonsulent.

Du kan også sende en mail til synoghoere@rn.dk

Eller se mere på vores hjemmeside www.synoghoere.rn.dk

